



42740 SAINT PAUL EN JAREZ

## BABY-CLUBS 2020/2021

Service Sport - animation

activité	1ère séance	2eme séance	3eme séance	4eme séance	lieu	jour	Horaires pour chacun des groupes	
							1 <sup>er</sup> groupe	2eme groupe
<b>Gymnastique</b>	25/09	02/10	09/10	16/10	Salle R .Thomas	vendredi	16h45 / 17h30	17h30/18h15
<b>Judo</b>	06/11	13/11	20/11	27/11	Salle R .Thomas	Vendredi	16h45 / 17h30	17h30/18h15
<b>Basketball</b>	04/12	11/12	08/01	15/01	Salle R .Thomas	Vendredi	16h45 / 17h30	17h30/18h15
<b>Football</b>	22/01	29/01	05/02	26/02	Salle R .Thomas	Vendredi	16h45 / 17h30	17h30/18h15
<b>Handball</b>	05/03	12/03	19/03	26/03	Salle R .Thomas	Vendredi	16h45 / 17h30	17h30/18h15
<b>Tennis</b>	02/04	09/04	30/04	07/05	Salle R .Thomas ou cours du Dorlay	Vendredi	16h45 / 17h30	17h30/18h15
<b>Vélo</b>	21/05	28/05	04/06	11/06	<b>Piste de BMX Zone des Fraries</b>	vendredi	16h45 / 17h30	17h30/18h15

### Equipement nécessaire :

- Tenue sportive ou permettant de faire des activités physiques et une gourde
- Paire de chaussures de sports (simples) propres différentes des chaussures utilisées avant l'entrée dans la salle
- Pour l'activité vélo (en mai et juin) prévoir un vélo à la taille de l'enfant, **un casque** et une tenue **manche longue et pantalon**.
- Eviter nourriture, bonbons, boissons sucrées (l'enfant peut avoir une bouteille d'eau de 50cl s'il le souhaite)
- Eviter les bijoux, colliers, montre, bracelets,..... Pouvant entraver les mouvements.
- **Chewing-gum strictement interdit**

Si ce n'est déjà fait, pensez à apporter à la première séance le certificat médical de non contre-indication à la pratique d'une activité sportive.